Programme rando 2012 (1/2)

Sites internet; http://varando.unblog.fr/ & http://varapieds.jimdo.com/

Ces randonnées sont basées sur une démarche amicale et gratuite, tout incident ou accident pouvant survenir lors d'une d'elle ne pourra donc faire l'objet d'aucune poursuite de la part d'une et/ou plusieurs personnes, de leur famille et/ou de tiers, envers une et/ou plusieurs personnes du groupe. Venir en randonnée est donc sous sa propre responsabilité et n'engage que soi. Ce texte doit être commenté, compris et approuvé par toutes les personnes présentes en rando.

L.V = Parking centre Barnéoud
B.R = Parking Casino Bon Rencontre

^ = Montée à réaliser
v = Descente à réaliser

Les noms cités sont issus de la carte IGN 1/25000

Dates	R d V		Randonnées								Voitures		Observations
	Heure	Lieu	Localité proche	Circuit / curiosité	Agrément	Km	Temps	Terrain	Altitudes / m Dénivelés / m		Lieu de Stationnement	Km aller	
2012 Fév 06	8h30	B.R.	Ollioules	L'Ouvrage de la Pointe du Gros Cerveau, par Hugueneuve, l'Ouvrage du Gros Cerveau. Retour par D220 & sentier face sud.		15	6h00	Sentier Piste Route	220/430/150/220 ^ 210 280 70 v		Parcours Sportif	10	
13	8h30	B.R.	Toulon	Le Faron par le Trou du Diable, les Forts Faron, la Tour du Centre. Retour le Zoo la Tour Beaumont, le Sanctuaire,la piste du petit Baou.		15	5h30	Route Sentier Piste	200/510/200 ^ 310 310 v		Le Trou du Diable	5	
20	8h30	B.R.	Signes	Château Renard par les vallons des Marseillais & des Martyrs. Retour par Crispin, ET 15, Croquefigue.		15	5h00	Sentier Piste	452/554/452 ^ 102 102 v		Croisement D2 / D402	40	Annulé cause de pluie
27	8h30	L.V.	Gonfaron	Le Lac Bonne Cougne par Gonfaron, ST Quinis, l'Opidum & piste de la Roquette. Retour par la piste de l'Espine, le Cul d'Alques, Fondaille		17	5h30	Piste Sentier Route	190/350/250/350/190 ^ 160 100 100 160 v		D97 Coop viti & D97 Fondaille	50	Mettre 2 Voitures
Mars 05	8h30	B.R.	Signes	Les Glacières par Chibron, le Canal du Latay, Le Pont du Diable. Retour par Paneyrotte, les Maulnes, le Romanil.		18	6h30	Sentier Piste	420/890/800/890/420 ^ 470 90 90 470 v		D2 alt 419 Chibron	40	
12	8h30	L.V.	Méounes	Le Brise Charge par la Font de l'Eouvé, le Moulin du Gapeau, le Canal de Provence. Retour par la Bastide Neuve, la Marseillaise.		15	5h00	Route Sentier Piste	240/445/385 ^ 205 60 v		D2 alt 386 & D202 alt 243	40	Mettre 2 Voitures
19	8h30	L.V.	Tourves	Les Sauts du Cabri par le Pont Romain, Rimbert Retour par le Claou de la Chevalière, la Resclauve.		14	5h00	Rochers Sentier Piste	280/420/280 ^ 140 140 v		Pont Romain	50	
26	8h30	L.V.	Vins/Caramy	Les Bas Près par St Christophe, les Plaines, la Grotte de Savoye, le Mauvais Plantier. Retour par la rive droite du Caramy.		15	4h30	Route Sentier Piste	180/315/180 ^ 135 135 v		D24 St Christophe	50	
Avril 02	8h30	L.V.	Bras	Le Tombereau & le Pont de St Sumian par la rives D des Cauron & Argens. Retour par la rive G de l' Argens, la Bouisse, Clapier, les Plantiers.		17	6h00	Route Piste	50/300/50 ^ 250 250 v		Bras	55	
16	8h30	L.V.	Signes	Journée champêtre au Refuge de Siou-Blanc, petite boucle par la Stèle des Maquisards,la Citerne Neuve, le Sentier des Jounces.	Pétanque Grillades	9	2h30	Sentier Piste	600/630/600 30 30		Refige Siou-Blanc	40	
23	8h30	L.V.	Montfort	L'écluse du Vallon Sourn par la rive G de l'Argens, Correns, le chemin du Béal. Retour par le chemin de Grignoret, Correns, la rive G de l'Argens.		15	5h00	Route Sentier Piste	150//210/150 ^ 70 70 v		Montfort	55	
30	8h30	L.V.	Barjols	Pontevès par Barjols, les Fontaines, le Vallon des Carmes, les Piès. Retour par la Garbelle, le Vallon des Carmes.		10	5h00	Rochers Sentier Piste	290/400/290 ^ 110 110 v		Barjols	70	Annulé cause de pluie
Mai 07	8h30	L.V.	Plan d'Aups	Les Dents de Roque Forcade par Nazareth, le Pas de Roubaud, le Col de Bertagne, Plan des vaches. Retour par la Brasque, Plan d'Aups, la Tourne,		17	6h00	Route Sentier Piste	670/940/670 ^ 270 270 v		Nazareth	80	Annulé vacances
14	8h30	L.V.	Ramatuelle	la plage de Pampelonne par l'Escalet, les Tournels, la Garonne. Retour par le sentier Littoral, le sentier de la Quessine.		15	5h30	Route Sentier Piste	70/00/70 ^ 70 70 v		L'Escalet	70	
21	8h30	L.V.	La Londe	Brégançon par l'Argentière, le Pellegrin, l'Estagnol. Retour par le même chemin.		15	5h00	Sentier Sable	00/50/00 ^ 50 50 v		L'Argentière	30	Annulé cause de pluie
Juin 04	8h30	L.V.	Port Pothuau	la plage du Pellegrin par le sentier Littoral: Miramar l'Argentière. Retour par le même chemin.		12	4h00	Route Piste Sable	00/25/00 ^ 25 25 v		Pk Port Pothuau	20	